

## COASTAL RACE SANREMO > MONACO 25 OCTOBRE 2015

### Recommandations aux participants

#### **1-Toutes les informations figurent dans la documentation qui vous a été communiquée**

2-Le BRIEFING sera bref et ne portera que sur des points de dernière minute

3-Présentation du Jury - appel pour enregistrement – météo

4-régate voile au large

#### **5- Pour votre sécurité et votre confort**

#### **6-Samedi**

7-lisez bien l'avant programme, regardez le parcours, étudiez le règlement

8-Vérifiez votre sécurité (brassières, corde, fumigène)

9-Vérifiez le téléphone détenu par le barreur : fonctionnement, numéros de sécurité

10-Vérifiez votre confort (boisson, coupe-vent, vêtement pour barreur)

11-Préparez votre retour à Sanremo : Transfert pullman et remorque vide à Monaco.

#### **12-Dimanche :**

13-Remettez vos affaires pour transfert à Monaco

14-Soyez prêt à l'heure de votre départ - Échauffez-vous avant

#### **15-Percours et Sécurité en mer : Percorso e *Avvisi di sicurezza in mare***

15-Ligne du Depart : entre la balise rouge du Vieux-Port de San Remo et la bouée jaune

16-Vintimille : risque de vent glacé de la terre qui vous pousse vers le large

17-Capo Mortola: affleurements rocheux

18-Bouée jaune à Menton : dans l'axe Clocher de l'église de Menton, au large du phare

19-Cap Martin : attention aux vagues en cas de vent

20-Entrée à Monaco : du Cap Martin au port de Monaco 5 kms tout droit

21-Arrivée : entrée du port Hercule, après le coup de trompe à l'arrivée suivre le zodiac