

COASTAL RACE SANREMO > MONACO 25 OTTOBRE 2015

Raccomandazioni per i partecipanti

1-Tutte le informazioni sono contenute nel bando e nei regolamenti federali comunicati

2-Il Briefing sarà breve, riservato ai Capi Equipaggio e circoscritto ad informazioni finali

3-Presentazione della Giuria, appello dei capo equipaggio, informazioni meteo

4-contemporaneamente alla regata di costal si svolgerà al largo una regata di vela

5- Per la vostra sicurezza ed il vostro confort

6-Sabato :

7-leggete il bando con attenzione, guardate la mappa del percorso, ripassate il regolamento

8-Verificate le dotazioni di sicurezza dell'imbarcazione (Giubbotti, sagola, fumogeno)

9-Verificate il cellulare che il timoniere terrà con se (funzionamento, numeri di sicurezza)

10-Verificate il vostro confort (bibite, giacca a vento, indumenti per il timoniere)

11-Programmate il vostro rientro a Sanremo : trasferimento a Monaco pulmini e rimorchi vuoti

12- Domenica

13-Predisponete un vs bagaglio sportivo da far portare a Monaco

14-Siate pronti all'ora della vostra partenza (se partite dopo l'orario sarà quello ufficiale di partenza – fate un buon riscaldamento

15- Percorso e Avvisi di sicurezza in mare

15- Linea di Partenza : tra il faro rosso del Porto Vecchio di Sanremo e la boa gialla

16-Ventimiglia : rischio di vento fraddo da terra (Roya) che spinge al largo le barche

17-Capo Mortola : scogli affioranti

18-La boa gialla a Mentone passato il Capo di Bordighera sarà visibile sull'asse del campanile della Chiesa di Mentone in direzione del Faro del Porto Vecchio

19-Cap Martin : attenzione alle onde in caso di vento

20-Direzione Montecarlo : da Cap Martin dritti 5 km al Porto di Monaco (non vi sono boe)

21-Arrivo : ingresso di Port Hercules, faro rosso, dopo lo squillo della tromba seguire i gommoni che vi porteranno al pontile di sbarco